

FEBBRAIO

N° 2

Anno accademico

2008-2009



La Voce dell'Unitre

UNIVERSITÀ DELLA TERZA
ETÀ
Messina

a cura dei corsisti della riviera jonica messinese

Sezione di Santa Teresa di
Riva

IL PRESIDENTE

Prof. Antonio Nicotra

0942 792317

SEGRETERIA

UNITRE

TEL. 0942 751062

Giornalino

Tel. 0942 791944

sdbella@inwind.it



Sommario:

Santa Teresa

di Saitta & Raccuglia

La cultura locale tra microstoria e macrostoria

Il mare

Mareggiata

Il calendario

La nostra salute:

Il nodulo tiroideo

Potenzialità delle reti tematiche nel turismo della Riviera Jonica

La nostra salute:

La posturologia ed il nostro benessere

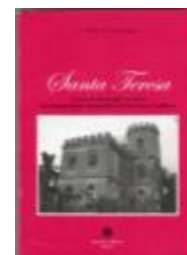
Il cantastorie ieri e oggi

La cultura locale tra microstoria e macrostoria

Martedì 20 - 01 - 09 i corsisti dell'Unitre di S. Teresa di Riva hanno visto e apprezzato la proiezione di 300 foto d'epoca di S. Teresa di Riva, che sono state raccolte dall'arch. S. Coglitore a datare dall'unica disponibile del fondatore del nostro comune, Giuseppe Caminiti, sino ad immagini più recenti.

2 Alcune di queste foto sono inserite nel libro di Saitta - Raccuglia, ripubblicato dopo un secolo a cura del prof G. Cavarra e dello stesso Coglitore.

3 La proiezione è stata preceduta da una breve introduzione del prof. Nino Nicotra, che ha messo in rilievo la credibilità ricostruttiva dell'autore furcese e la sua capacità di proporre una microstoria della Marina di Savoca sintetica e vivace, non fondata su particolarità o curiosità marginali, ma ancorata a serie fonti documentali e alla consapevolezza della necessità di inquadrare la storia locale nella cornice più vasta degli accadimenti generali.



Documentazione fotografica di
**Salvatore
Coglitore**

Il Mare

Certe volte guardo il mare ... questo eterno movimento ... dice una canzone di Biagio Antonacci.

Io il mare lo guardo due, tre volte al giorno sempre diverso, mai uguale. Ora azzurro, imbronciato o agitato. Copre i tre quarti della nostra bella terra e si presenta a noi come un caro amico se tranquillo, che ci sostiene quando il suo pesce è sulle nostre tavole ma anche come un grande nemico se con le sue onde altissime, continue, insistenti, travolgenti, distrugge le nostre splendide spiagge, i lidi, i lungomari e a volte le case.

Le mareggiate di questi giorni ci danno un esatto esempio di ciò di cui esso è capace nel momento in cui il vento fa sollevare le sue onde per 6-7 metri ed oltre. Due piani situati sul lungomare a S. Alessio non esistono più, le varie piante allocate, gli adobbi posti sui litorali di tanti paesi costieri sono stati travolti dalla furia quasi infernale delle onde.

Eppure in estate quando all'alba il sole si alza è uno spettacolo che incanta ed al calar delle tenebre la luna riflette la sua luce sul mare calmo e forma un nastro d'argento tremolante che fa cantare i poeti e gli amanti.

Certe volte guardo il mare ... non basta lo sguardo per delimitarne i confini.

Lo amo sempre, mi affascina, è l'immenso ma a volte mi fa un po' paura.

Francesca Pizzolo

P.S.: Mi sono tornate in mente le parole di un pescatore:

Ogni tanto il mare torna a riprendersi quello che gli hanno rubato. È la verità.



Mareggiata
Mareggiata



Foto di **Massimo Cicala**

Il calendario di Febbraio

Martedì 03

Ore 18 - 19 Prof. Antonio Cicala (Doc. Università Me): **"Francesco Crispi"**

Ore 19 - 20 Dott. Carlo Barbera (Attore teatro): **"Il cantastorie ieri e oggi"**

Martedì 10

Ore 18 - 19 Prof.ssa Daniela Fileti (Psicologa): **"Comunicazione e rapporti interpersonali"**

Ore 19 - 20 Antonino Parisi (Poeta locale): **"Sicilia, mare, folklore"**

Martedì 17

Ore 18 - 20 Dott.ssa F. Di Prima: **"Medicine non convenzionali"**

Ore 19 - 20 Prof.ssa Ninuccia Foti: **"Omaggio a Salvatore Quasimodo (1958 -2009), qui, in una terra che odora di gelsomini d'Arabia"**

Sabato 28

Ore 18 - 19 Dott. Francesco De Luca (Cardiologo): **"Obesità, ipertensione ed altri fattori di rischio cardio-vascolari"**

Ore 19 - 20 Dott.ssa Francesca Todaro (Dermatologa): **"Psoriasi, malattia sociale"**

IL NODULO TIROIDEO

La funzione della tiroide nell'adulto è la regolazione del metabolismo generale con importanti ripercussioni sulla funzione cardiaca, mentre nel feto e nel bambino concorre in maniera principale allo sviluppo della crescita e in particolare della maturazione del Sistema Nervoso.

Si definisce Nodulo un aumento localizzato del tessuto tiroideo, mentre con il termine Gozzo si intende un aumento diffuso della ghiandola.

I noduli tiroidei si dividono in caldi e freddi a seconda della funzione ormonale.

I noduli iperfunzionanti sono definiti caldi e determinano maggiormente disfunzioni cardiache, dimagrimento e grave osteoporosi.

I noduli freddi sono normalmente funzionanti e in una minoranza dei casi, intorno al 5%, possono rappresentare tumori maligni.

Le cause della formazione dei noduli sono numerose, ma la principale è rappresentata dalla carenza di Iodio.

L'esame principale per la scoperta dei noduli è oggi rappresentato dall'ecografia, che evidenzia anche lesioni di pochi millimetri.

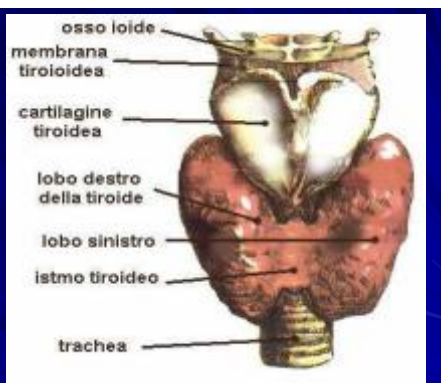
Altra tecnica diagnostica fondamentale per escludere una lesione neoplastica è rappresentata dall'ago aspirato dei noduli tiroidei e dal successivo esame citologico.

La terapia dei noduli è controversa. Nei soggetti giovani è utile la somministrazione di ormoni tiroidei con lo scopo di ridurre il volume dei noduli e prevenire la comparsa di nuovi elementi.

La nostra Salute



Dott. Giuseppe Turiano
Responsabile Ambulatorio
delle Malattie Tiroidee
S.C. Endocrinologia,
Ospedale Piemonte (Me)



Nell'adulto l'efficacia di questa terapia è minore e nei soggetti anziani è controindicata per gli effetti collaterali nocivi in particolare a livello cardiaco.

Quando si sospetta un tumore e nei casi di notevole aumento delle dimensioni è consigliato l'intervento chirurgico, mentre sono in corso di sperimentazioni altre terapie, come l'ablazione laser, attualmente disponibili solo in centri di alta specializzazione.

In ogni caso è consigliabile l'utilizzo del sale iodato, in particolare nei bambini e nei giovani, per l'effetto preventivo sulle malattie tiroidee. Purtroppo l'utilizzo del sale iodato, una volta presenti i noduli è inutile e anche dannosa.

La Citologia da aspirazione con ago sottile (FNAC) è divenuta ormai una procedura diagnostica di routine nella diagnosi delle lesioni benigne e maligne della tiroide. Questa metodica consente, con buona attendibilità, la separazione dei soggetti con noduli da inviare alla chirurgia e quelli da curare con terapia medica. Risulta ancora più efficace e attendibile quando il prelievo del materiale è effettuato con guida ecografica, raggiungendo così una precisione (accuratezza diagnostica) di oltre il 95%. E' importante sottolineare come l'esame è assolutamente semplice, indolore, senza fastidi di rilievo, di basso costo e immediatamente eseguibile, in quanto non richiede nessuna preparazione, e consente una diagnosi pre-operatoria. Un dato allarmante è costituito dall'elevata incidenza dei tumori papillari della tiroide, con un più elevato rischio per i portatori di tiroidite autoimmune. Un dato confortante è invece la buona prognosi dei carcinomi papillari, la cui sopravvivenza a 20 anni è superiore al 90%.



**Facoltà di Medicina
e Chirurgia**

Laboratorio di Citodiagnostica

Dott. Massimo Rizzo

**I noduli tiroidei e la
FNAC**

Università della 3^a Età
S. Teresa di Riva

13 gennaio 2009

Potenzialità delle Reti tematiche nel turismo della Riviera Jonica



La Dott.ssa Agnese Sturiale ha spiegato come si può coinvolgere il turista con l'esperienza diretta e valorizzare le risorse materiali e immateriali dell'intero comprensorio. Si userà la Rete, cioè una relazione fra elementi di natura diversa, che inserirà nei circuiti turistici luoghi che rischierebbero di restare fuori. Alcuni esempi sono legati alla cultura del lavoro, ai mestieri del Passato (artigianato, industria, pesca, ecc.), ai tanti miti, leggende e tradizioni popolari. Occorre, dunque, elaborare proposte turistiche dotate di capacità attrattive, proponendo itinerari "inusuali" e "suggerimenti alternativi", che diano al turista il ricordo di un'esperienza diretta e personalizzata. "La via della Seta", rappresenta un concreto esempio di itinerario articolato in diversi comuni della nostra bella Riviera Jonica.



Carlo Barbera in cattedra all'Università della Terza Età

Martedì 3 febbraio, si è svolta l'attesa lezione presso la sede dell'Unitre di Messina — Sezione di Santa Teresa di Riva, cioè a Villa Crisafulli - Ragno, neo Palazzo della Cultura.

Continua il lento e intenso lavoro di scoperta e riscoperta della figura del Cantastorie, portata avanti da "La Bottega degli Attori".

Un lavoro, questo, che sta mietendo successi ovunque e destando grande interesse.

Così non poteva mancare una presenza all'interno dell' Università della Terza Età di S. Teresa di Riva, dove già l'anno passato Carlo Barbera aveva tenuto un incontro sul teatro, mentre quest'anno, affiancato dalle sue compagne di viaggio, Natalia Silvestro e Sabrina Foti, è andato a parlare dei Cantastorie, raccontando e spiegando l'origine e la funzione di questa importante figura, che ha caratterizzato ampiamente la cultura popolare della nostra terra e, grazie ad un'stancabile opera di riscoperta, torna di attualità, lontano dall'idea folkloristica che si cercava di diffondere.

LA POSTUROLOGIA ED IL NOSTRO BENESSERE



La Dott.ssa Nunziella Terrizzi ha spiegato cos'è la postura evidenziandone la sua importanza ed i fattori che possono modificarla; da quelli neurofisiologici, biomeccanici, emotivi, psicologici e quelli relazionali.

Sia l'arte orientale che quella occidentale si sono occupate e continuano ad occuparsi di postura e benessere dello spirito e del corpo (la scienza solistica , il reiki e lo sciamanesimo).

Si è accennato all'alterazione del sistema stomatologico (malocclusione) ed ai conseguenti disturbi statici; all'alterazione del sistema nervoso centrale (disturbi statici), dell'occhio, e dell'orecchio interno (disturbi vestibolari, acufeni) ed alle conseguenti algie, lombalgie, cervicalgie, ernie discali.

Sono stati elencati successivamente altri fattori che alterano l'omeostasi biomeccanica e di conseguenza quella muscolare.

Sono state evidenziate alcune problematiche tipiche della donna in attesa, del neonato (per l'uso del ciuccio anatomico e del girello), dell'anziano (per via della sedentarietà e delle patologie dovute all'età).

Concludendo sono state esaltate, per un sano benessere psico-fisico nell'anziano, l'importanza della ginnastica dolce associata alla respirazione e la buona pratica delle passeggiate all'aria aperta.

Seguici nel nostro esaltante cammino
Consulta il calendario nel sito:

www.fotosantateresadiriva.com

Collabora con noi



Leggi

La Voce dell'Unitre

Tel. 0942 791944

E-mail: sdibella@inwind.it

